

VIANA JOVEM

Revista
do Conselho
Municipal
da Juventude

Viana do Castelo
Julho de 2024



CARTÃO JOVEM



SUBSCRIÇÃO GRÁTIS
+ 70 000
DESCONTOS



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

Luís Nobre

Presidente da Câmara Municipal

A Câmara Municipal de Viana do Castelo tem tido como grande foco orçamental a Educação, prioridade que naturalmente anda sempre de mãos dadas com a Juventude. Pela primeira vez, no ano passado, o Município apresentou a Educação como primeira prioridade de investimento num ano económico, com a rubrica a ascender a 6,12 milhões de euros (17,2%).

Isto demonstra, de forma clara e inequívoca, que reconhecemos que o presente e o futuro do concelho vianense passam pelas nossas crianças e jovens. É neles e por eles que temos investido na requalificação e ampliação de escolas, no desenvolvimento e promoção de projetos de apoio ao talento dos jovens vianenses, na dinamização de iniciativas a pensar na juventude.

A Viana Jovem, revista do Conselho Municipal da Juventude, é um desses inovadores projetos que fazemos questão de produzir, por sabermos e sentirmos que é crucial ouvir os jovens, as associações e coletividades que estes integram, dando-lhes voz e abraçando os seus projetos.

O nosso Gabinete da Juventude tem feito um trabalho louvável de contacto com os mais jovens, ouvindo-os, envolvendo-os e convidando-os a exercerem uma cidadania mais ativa. O nosso Cartão Jovem, de subscrição gratuita, tem proporcionado milhares de descontos.

O projeto "Viana é Tua" tem ido às escolas para auscultar as preocupações e vontades dos nossos estudantes. Queremos que a juventude de Viana do Castelo se sinta cada vez mais envolvida com a cidade e o concelho, contribuindo para o desenvolvimento do nosso território. Convido todos a folhearem estas páginas e a descobrirem tudo aquilo que colocamos à vossa disposição. É por vocês que trabalhamos e é com vocês que queremos trabalhar.

O Presidente da Câmara Municipal
Luís Nobre



Carlota Borges

Vereadora da Juventude

É com grande entusiasmo que vos fazemos chegar mais uma edição da nossa revista da juventude. Esta publicação é feita a pensar em ti, que procuras oportunidades e queres estar informado/a sobre o que se passa na nossa cidade. Levamos até ti atividades, informações e notícias acerca de temáticas que te podem interessar se vives ou queres viver em Viana do Castelo! Sabias que em Viana do Castelo tens uma voz ativa através do Conselho Municipal da Juventude? Aqui, podes participar nas decisões que afetam o nosso futuro e influenciar as políticas que interferem diretamente com o teu dia a dia!

Acreditamos que os vianenses estão cheios de talento e energia e acreditamos que esta publicação pode ajudar a impulsionar ainda mais esses factores. Desde programas de estágios a cursos de formação profissional, há sempre uma forma de te preparares para o mercado de trabalho e investires no teu futuro.

E para os apaixonados por tecnologia, a HiTech FNAC é o lugar ideal para explorares as últimas novidades. Com workshops e eventos, vais poder mergulhar no mundo tecnológico e estar sempre atualizado.

Na nossa revista, também encontras o Sítio da Tua Voz, um espaço dedicado às tuas ideias e opiniões. Queremos ouvir-te! Partilha as tuas histórias e contribui para esta comunidade jovem e vibrante.

Nesta edição partilhamos as experiências da Andreia de Oliveira e de João Arezes. E claro, não te esqueças de consultar os nossos Projetos da Juventude, a nossa Agenda Jovem, para ficares a par de todos os eventos e atividades em Viana. Concertos, workshops, encontros e muito mais esperam por ti.

Marca já na tua agenda e não percas nada!

Esta revista é feita com o objetivo de te inspirar, informar e conectar com a nossa cidade, com o nosso território. Até breve e boas leituras!



Índice

1

CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

2

GERAÇÃO VIANENSE – EMPREGO/FORMAÇÃO

IEFP

3

HITECH

FNAC

SÍTIO DA TUA VOZ

PROJETOS DA JUVENTUDE

REFEIÇÕES DA TUA TERRA

AGENDA JOVEM

4

5

6

7



Conselho Municipal da Juventude

1

APRESENTAÇÃO DO NÚCLEO DE ESTUDANTES DE ENGENHARIA INFORMÁTICA

É com grande satisfação que temos o prazer de apresentar uma visão do Núcleo de Estudantes de Engenharia Informática. A nossa missão é cultivar um ambiente de aprendizagem colaborativo, fomentar a criatividade e promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos nossos membros.

LIDERANÇA EXEMPLAR

À frente do Núcleo, temos o privilégio de contar com uma equipa de liderança competente. Rui Filipe Oliveira e Silva, o Presidente, orienta o Núcleo com visão e dedicação, enquanto Miguel Silva Pereira, o nosso Vice-Presidente, colabora ativamente na tomada de decisões estratégicas. Juntos, lideram com firmeza e inspiração.

PILARES ESSENCIAIS

No cerne do nosso Núcleo, encontram-se os pilares que sustentam as nossas operações.

Francisco José Fernandes Dias, o nosso Tesoureiro, assegura a gestão financeira responsável do grupo, ao passo que Rui Jorge Flores Alves, o nosso Coordenador de Design, empresta a sua criatividade para dar forma às nossas iniciativas. Por fim, Alexandre Pereira dos Santos, o Coordenador de Eventos, garante que as nossas atividades sejam memoráveis e enriquecedoras.

UNIDOS PELO FUTURO

À medida que prosseguimos, estamos empenhados em reforçar ainda mais os laços que nos unem enquanto estudantes de Engenharia Informática. Partilhamos uma visão comum de um futuro onde a inovação e a colaboração são os pilares do nosso sucesso. Estamos determinados a realizar Eventos, Workshops e Projetos que promovam o conhecimento, a criatividade e o espírito de comunidade dentro e fora do Núcleo.



PRESIDÊNCIA DO NÚCLEO DE ESTUDANTES DE ENGENHARIA INFORMÁTICA

NÚCLEO DE COMPUTAÇÃO GRÁFICA E MULTIMÉDIA

Localizado na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, somos o coração pulsante da Licenciatura em Engenharia de Computação Gráfica e Multimédia e do CTESP de Desenvolvimento Web e Multimédia. Os nossos cursos são o ponto de partida para uma jornada emocionante no mundo da computação gráfica e multimédia.

Exploramos as fronteiras da tecnologia e da criatividade, capacitando estudantes com habilidades técnicas e artísticas. Através de uma abordagem prática e colaborativa, oferecemos oportunidades de aprendizagem que transcendem a sala de aula. Junta-te a nós para desbloquear o teu potencial criativo e moldar o futuro digital!



NÚCLEO DE DESIGN

O núcleo de design da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Viana do Castelo surgiu em representação dos cursos de Design de Ambientes, Design do Produto e Mestrado em Design Integrado.

É composto, normalmente, por quatro departamentos e, este ano, não será exceção.

Fazem parte do novo mandato os seguintes alunos nos respetivos departamentos:



Direção

Serviços e Logística

Espaços e Inovação

Comunicação e Gráfico

Direção:

Ana Beatriz Matos | Ana Rita Pimenta | Joel Coelho

Departamento de Serviços e Logística:

Margarida Coelho | Raquel Teixeira

Departamento Gráfico:

Guilherme Santos Francisca Monteiro Leonel Ferreira

Departamento Espaços e inovação:

Gonçalo Alves Guilherme Sousa Solange Lima

Geração Vianense – Emprego/Formação

2

Centro de Emprego e Formação Profissional de Viana do Castelo
Rua Grupo Folclórico Santa Marta de Portuzelo, 1
4925-179 Viana do Castelo
Telef: 258026 730 - Fax: 258 026 779
Email: sfp.vianacastelo@iefp.pt

Informações e inscrições no Serviço de
Formação Profissional de
Viana do Castelo



AÇÕES DE FORMAÇÃO MODULAR - A REALIZAR EM HORÁRIO PÓS-LABORAL

Formações Modulares	DESIGNAÇÃO DO CURSO	Nº HORAS	DATA DE INÍCIO PREVISTO	LOCAL
	Princípios da Fiscalidade (0601)	50	Setembro / Outubro	Formação Distância Horário pós-laboral
	Crédito e Endividamento (9823)	50	Outubro / Novembro	Formação Distância Horário pós-laboral
	Direitos de autor, proteção de dados e propriedade industrial	25	Setembro / Outubro	Formação Distância Horário pós-laboral
	Língua inglesa	50	Novembro	Santa Marta de Portuzelo

AÇÕES DE FORMAÇÃO PREVISTAS PARA 2024

MODALIDADE		DESIGNAÇÃO DO CURSO	CONDIÇÕES DE ACESSO	CONFERE	HORAS	DATA INÍCIO (Previsão)	LOCAL
EDUCAÇÃO FORMAÇÃO DE ADULTOS	EFA S-PRO	Técnico de Estética Massagem e Bem Estar	+18 anos; 12º ano ou superior	Certificação profissional de nível 4 do QNQ	1275	04/11/2024	Viana do Castelo
		Design	12º ano	Presencial H Laboral	50	11/10/2024	Viana do Castelo
VIDA ATIVA (PRESENCIAL)		Inglês Relações Laborais	12º ano	Presencial H Laboral	150	04/11/2024	Viana do Castelo
VIDA ATIVA (À DISTÂNCIA)		Empreendedorismo	12º ano	FAD H Laboral	100	24/09/2024	Formação à Distância

Vida Ativa destina-se a **cidadãos desempregados** inscritos nos serviços de emprego, **com idade superior ou igual a 18 anos**.

HITECH

3

TROTINETE- MOBILIDADE URBANA

Muitos de nós, em miúdos, experimentámos trotinetes. Daquelas simples, sem motor ou bateria, e que serviam apenas para divertimento. Mas a tecnologia evoluiu e, com isso, o ser humano tem sido capaz de as transformar em veículos que servem para as nossas deslocações diárias. Descobre trotinetes elétricas para todas as necessidades. Existem várias vantagens em teres a tua própria trotinete: não pagas custo de utilização por minuto, não pagas de taxa de desbloqueio e tens sempre o veículo disponível para ti. Basta carregar a bateria em casa ou noutra qualquer, quando a carga for baixa. Por esta altura, o mercado tem uma panóplia de opções de trotinetes. E é por isso que, aqui em baixo, deixamos uma sugestão.



Muita gente não liga a isto, mas a verdade é que também estes veículos estão sujeitos a regras. Afinal de contas, uma trotinete não é apenas um transporte urbano conveniente, mas também uma responsabilidade.

Por exemplo, alguma vez pensaram porque é que as trotinetes estão normalmente limitadas a uma velocidade máxima de 25 km/h?

Porque desta forma estão inseridas nas categorias de transporte "peão" ou "bicicleta", sendo consideradas de baixa potência.

Veículos cuja velocidade máxima é superior a 25 km/h já são considerados um ciclomotor, logo é necessária carta de condução e conhecimentos dos pontos especiais das regras de trânsito, além de equipamentos próprios.

Já uma recomendação que te podemos dar, e que infelizmente muitos utilizadores não cumprem, é que nunca deves conduzir a mesma trotinete com outra pessoa, visto que isso reduz de forma crítica o manuseio e a capacidade de manobra. Ou seja, a estabilidade diminui drasticamente, uma vez que a trotinete levará peso acima do recomendado, metendo também em causa o equilíbrio.

E naturalmente, é totalmente proibido conduzires uma trotinete com álcool no sangue, a atenção e reação não é a mesma e poderás pôr em risco a tua vida e a dos outros.



Sítio da Tua Voz

4

ANDREIA A. DE OLIVEIRA

N. Afife, 1979. Residência Salónica, Grécia

FOTÓGRAFA

Estudei Direito no Porto e em Bruxelas, e trabalhei como advogada em Lisboa, especializando-me em direito de autor. Paralelamente, desenvolvi interesses em filosofia, literatura e fotografia. Decidi dedicar-me a estas áreas, ingressei no International Center of Photography (ICP) em Nova Iorque. Com o portefólio criado, fui aceite num programa artístico na Fundação Calouste Gulbenkian, onde viajei por Portugal, criando um retrato subjetivo do país.



Apesar de usar a língua inglesa, a televisão grega veio e fez uma reportagem, na qual tive a oportunidade de falar sobre os problemas ambientais e a necessidade de lutarmos ativamente pela proteção dos seres não humanos como as árvores. Sempre gostei de refletir sobre o que faço, isto levou-me a continuar na fotografia.



Fiz um mestrado e doutoramento na Universidade de Westminster, em Londres, onde vivi por mais de dez anos.

A minha pesquisa focou-se no setor terciário, resultando no projeto "The Politics of the Office", exibido globalmente na exposição "Civilization: The Way We Live Now".

Em 2020, movida pelo descontentamento com a Inglaterra pós-Brexit e saudade do sul da Europa, mudei-me para a Grécia, onde continuo o meu trabalho fotográfico. Em outubro, expus o projeto "Talking to Trees" em Thessaloniki, retratando árvores fotografadas durante a pandemia e destacando a importância da proteção ambiental.



JOÃO AREZES

Na infância sempre tive interesse em ciência, mas o meu percurso em investigação começou durante o ensino superior. Frequentei o curso de Bioquímica no Porto, onde tive oportunidade de fazer um estágio de licenciatura no Instituto de Biologia Molecular e Celular, descobri aí a minha paixão pelo dia a dia no laboratório e pelo processo que leva a novas descobertas, onde pude também me focar num tópico da biologia que me acompanhou durante grande parte da minha carreira, o metabolismo do ferro, estudando como o controlo deste mineral tem um impacto fundamental no organismo.

Nessa mesma área, completei um mestrado em Bioquímica, onde tive a primeira experiência no estrangeiro, no Institut National de la Sante et de la Recherche Medicale (INSERM), em Paris. Esta experiência foi muito enriquecedora ao expôr-me a diferentes maneiras de fazer ciência. Tive então a convicção de continuar a minha carreira fora de Portugal, através do programa doutoral em áreas da Biologia Básica e Aplicada (GABBA) da Universidade do Porto.



Esta bolsa de doutoramento permitiu-me fazer investigação na University of Califórnia, Los Angeles (UCLA), onde estudei o papel de uma proteína – a hepcidina – na suscetibilidade a infeções pela bactéria *Vibrio Vulnificus*, assim como potenciais tratamentos baseados na manipulação dessa mesma proteína. Este projeto proporcionou-me um contacto mais próximo com ciência aplicada ao desenvolvimento de fármacos.

Após completar o doutoramento, fiz um pós doutoramento na Universidade de Oxford em colaboração com a farmacêutica Pfizer num projeto que envolvia Ciência Básica (procura de conhecimento) e aplicada (desenvolvimento de anticorpos como terapia). A parte aplicada tornou-se mais relevante no meu percurso e, desde 2019, que trabalho na UCB, uma empresa biofarmacêutica internacional focada em doenças neurodegenerativas e inflamatórias, situada nos arredores de Londres (Slough). Na UCB, lidero uma equipa multidisciplinar focada na identificação e avaliação de causas de diversas doenças, usando ferramentas bioinformáticas e laboratoriais para tentar desenvolver fármacos inovadores que vão de encontro às necessidades dos pacientes.



Projetos da Juventude

5

Viana é Tua

5

O projeto “Viana é Tua” pretende criar um momento de diálogo entre os jovens do concelho e os decisores políticos. Para o efeito, o Presidente da Câmara Municipal percorre as escolas do concelho para ouvir contributos e responder a questões colocadas pelos jovens vianenses.

Esta iniciativa pretende desencadear um processo de reflexão sobre o futuro da juventude e reforçar a sua participação ativa na construção do presente e futuro de Viana do Castelo, valorizando e integrando as suas políticas e ideias.

Assim, este diálogo e compromisso com os jovens vianenses será reforçado através de um ciclo do diálogo jovem que irá percorrer todas as escolas do concelho com ensino secundário, profissional e superior.



A primeira sessão deste projeto decorreu no dia 3 de maio de 2023, no Auditório da Escola Básica e Secundária Pintor José de Brito, a segunda sessão realizou-se no dia 19 de outubro de 2023, na Biblioteca da Escola Básica de 2º e 3º Ciclo de Monte da Ola, a terceira sessão decorreu no dia 29 de fevereiro de 2024, no Auditório da Escola Secundária de Santa Maria Maior e a quarta na Biblioteca da Escola Básica e Secundária de Barrocelas no dia 9 de maio de 2024.

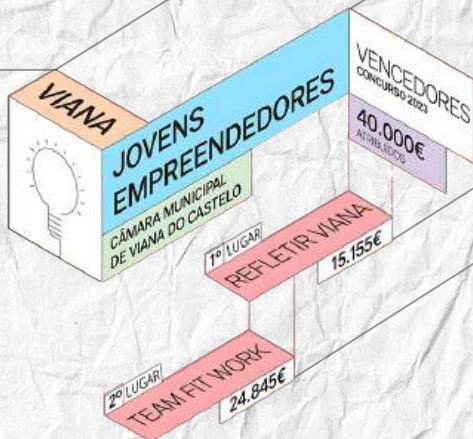
As quatro sessões contaram com a presença do Presidente da Câmara, Luís Nobre, a Vereadora da Juventude, Carlota Borges e o Vereador da Educação, Manuel Vitorino.



Viana Jovens Empreendedores



40 000€ atribuídos



Refletir Viana – 1º lugar

Sara Peixoto e Jorge Ribeiro
27 e 28 anos
15 155 € atribuídos



O objetivo do projeto centra-se em reinventar o bordado nas camisas vianesas, através da colaboração com bordadeiras locais, mantendo a essência da tradição Vianense ao mesmo tempo que se apresenta novos desenhos mais contemporâneos.

O propósito é preservar a tradição do bordado, mas adaptando-o a uma visão mais atual e abrangente.

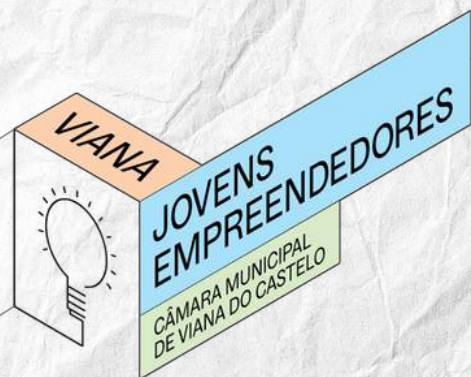


João Morais e Tiago Oliveira
34 anos (ambos)
24 845 € atribuídos

O projeto pretende realizar treinos personalizados a grupos (máximo de 12 pessoas), com a duração de 30 - 45 minutos, nas instalações das empresas, de segunda-feira a sábado, uma a três vezes por semana, em horário laboral e/ou pós-laboral.

Tem como objetivo ajudar as pessoas a melhorar a sua qualidade de vida através da prática regular de exercício físico, como parte integrante de um estilo de vida ativo e saudável. De referir que os treinos executados serão focados nas componentes cardiovasculares, de força, de flexibilidade e de correção postural.

Team Fit Work – 2º lugar



Consulta aqui os
vencedores de todas
as edições: QR CODE



Viana Jovens com Talento

Verba de 50.000,00 €

A Câmara Municipal de Viana do Castelo dinamiza no ano de 2024, o concurso "Viana Jovens com Talento".

Este concurso destina-se a jovens, entre os 18 e os 35 anos, residentes no concelho de Viana do Castelo, que pretendem desenvolver o seu potencial criativo e inovador implementando um projeto na área artística e cultural.

"Viana Jovens com Talento" é uma iniciativa do Município que tem como objetivo dar oportunidade aos jovens vianenses para apresentar projetos onde o talento e a imaginação são palavras-chave, tendo como Viana do Castelo a sua fonte de inspiração.



Lar doce ler – 1º Lugar

Lar doce ler é um projeto que surge da vontade de circular pelos lares e centros de dia de Viana do Castelo, testando a intergeracionalidade de algumas histórias infanto-juvenis, e assim juntar miúdos e graúdos, avós e netos na hora da história. Propõe-se a percorrer 30 lares e centros de dia das 27 freguesias e uniões de freguesias de Viana do Castelo, entre 1 a 30 de setembro de 2025. Na semana de 1 a 5 de outubro do próximo ano, irá haver uma programação aberta ao público geral, mas especialmente dedicada a avós e netos, com a apresentação dos 5 espetáculos na Sala Experimental do Teatro Municipal Sá de Miranda.

Cara à Vela – 3º Lugar

Cara à Vela surge da vontade de ilustrar personalidades ligadas ao mar e ao rio, de várias áreas distintas: pescadores, peixeiros, velejadores, carpinteiros navais, remadores, marinheiros, canoístas, etc. A todas as pessoas será feita uma entrevista de vida com o objetivo de recolher a história pessoal de cada uma e conhecer aquilo que as liga ao mar e ao rio.

Serão também convidados 10 ilustradores a participar no projeto. Os convites serão distribuídos entre ilustradores e outros, de talento reconhecido, de forma a promover o contacto entre artistas. Cada ilustrador ficará responsável por uma das pessoas entrevistadas, retratando-a com uma ilustração feita numa vela real de Optimist. Tendo as velas com as ilustrações prontas, o projeto culmina com uma regata de celebração no rio Lima. As 10 velas serão armadas em 10 barcos Optimist, governados por 10 crianças/atletas. No dia da regata será promovido um festival à volta da ilustração com atividades, oficinas, bancas de artistas, celebrando assim a água e vento que nos unem.

Rua Malandra – 2º Lugar

Rua Malandra é um projeto de ocupação artística da Rua dos Manjovos e do Espaço Antro. Pretende-se afirmar com um espaço de criação e investigação artística transdisciplinar (música, dança, artes plásticas e multimédia), oferecendo uma programação artística plurivalente que inclui residências artísticas, performances, exposições, oficinas, ciclos de conversas e "jam sessions". De fevereiro a julho de 2025, a Rua Malandra apresenta-se como uma experiência de criação e programação de carácter laboratorial, questionando formas de habitar e transformar a rua através de práticas artísticas e culturais.

Semente – 4º Lugar

O projeto Semente pretende ser uma oficina de criação entre as duas principais escolas secundárias de Viana do Castelo - Santa Maria Maior e Monserrate -, propondo a atividade a criação de duplas entre alunos das duas escolas, para, em conjunto, serem desafiados a criar uma obra. O projeto, em colaboração com um professor de cada instituição, propõe uma oficina semanal de criação, como uma atividade extracurricular em que os alunos inscritos desenvolvem criações próprias.

Finalmente, as obras resultantes, que podem assumir diferentes formatos, integram a programação do evento Semente, expostas no Jardim do Público.

Um workshop de orientação, em cada escola, dedicado a metodologias de criação. No dia do evento, a arte sai à rua e o público é convidado a percorrer os vários locais do centro da cidade, afetos ao evento, desfrutando da programação que inclui atividades contínuas e pontuais.

5

ADERE JÁ!



CARTÃO

JOVEM

CÂMARA MUNICIPAL
DE VIANA DO CASTELO

Cartão Jovem



- COMO ADERIR
- BENEFÍCIOS
- EMPRESAS ADERENTES

APENAS
VANTAGENSTENS ENTRE
12 E 29 ANOS

DESCONTOS %

CENTROS DE EXPLICAÇÃO E ESCOLAS DE LÍNGUAS



Escola de Línguas de Viana do Castelo 10% desconto sobre o valor das mensalidades



Saber Ser – Academia de Educação
50% desconto na taxa de inscrição
10% desconto no valor total dos cursos de inglês



Ginásio da Educação Da Vinci, Unidade de Viana do Castelo
50% desconto na taxa de inscrição 5% desconto em cursos de línguas 5% desconto na mensalidade explicações 5% desconto na mensalidade do estudo acompanhado

CULTURA



AO NORTE – Associação de Produção e Animação Audiovisual
66% valor bilhete nas Sessões Clubistas no Cinema Verde Viana



Associação Casino Afifense
20% em espetáculos culturais assinalados



Teatro do Noroeste – CDV
50% de desconto no bilhete para espetáculos em criação própria ou acolhimento. 50% de desconto na aquisição do cartão CLAN – Clube de Amigos do Noroeste

COMÉRCIO



AVIC
10% desconto médio em viagens Expresso



A4M – Papelaria e Livraria
10% desconto em todo o material, exceto livros escolares (não acumulável com outras promoções)



Benetton
10% desconto em vale de compras (exceto malas de viagem, artigos de saldo ou promoções)



Sapataria Wagon
15% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



FNAC
100% de desconto na adesão ao Cartão FNAC para jovens dos 18 aos 29 anos de idade (gratuito)



Rei das Cópias
10% Impressões no mínimo de 5€
10% Personalização de artigos numa compra superior a 10€
10% Em todo o trabalho de impressão de grandes formatos mínimo de 20€
10% Corte e gravação a laser mínimo de 20€



Passos Sport
5% desconto em calçado 10% desconto em têxtil



Sapataria Santa Luzia
10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



Ourivesaria Carvalho
10% desconto em pratas
5% desconto em ouro
5% desconto em relógios



Europcar
10% desconto no aluguer de qualquer carro



Galp Energia
desconto imediato de até 8 cêntimos por litro em combustíveis na rede de postos Galp Portugal



Grafphit Papelaria e Livraria
10% desconto em todo o material, exceto livros escolares e produtos informáticos (não acumulável com outras promoções)



Jade Ourivesaria
10% de desconto em todos os artigos (exceto na compra de Contas de Viana)



LPoint
5% de desconto em todos os artigos com exceção de campanhas e promoções



Ninon Lingerie – Rainha de Copas
10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



Sapatarias Carneiro
10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



Sax Urban
10% desconto (não acumulável com outros descontos)



Soarte – Loja de Artes
10% desconto na compra de produtos e material artístico



Staples
10% desconto em todas as cópias e impressões



Viana Cycles
10% de desconto em artigos em loja 10% desconto na manutenção de bicicletas



Xana Sportswear
10% desconto (não acumulável com outros descontos)



5ASEC
50% desconto na aquisição do Cartão Privilege

DESPORTO E LAZER



Amorosa Health Club
10% de desconto em todos os serviços



Bowling House Fun & Coffee Viana do Castelo
1€ de desconto por partida, válido de domingo a sexta-feira à tarde



Dança & Companhia
30% desconto no valor da inscrição 20% desconto no valor da renovação de matrícula



Academia Arte em Movimento
10% em todos os serviços de bebida e comida na Terra Café e Bistrô
10% na mensalidade de aulas de dança na Academia Arte em Movimento 10% nos serviços de Massagens
10% nos serviços de Pilates Clínico e Massagens Terapêuticas no AEM Care



Kartódromo de Viana do Castelo
10% desconto a todos os participantes na pista B do Kartódromo de Viana do Castelo



Solínca Health & Fitness Club
50% de desconto na Joia de Inscrição

BENEFÍCIOS MUNICIPAIS

50% desconto no Elevador de Santa Luzia

50% desconto nas entradas nos Museus Municipais

50% desconto nos espetáculos do Teatro Municipal Sá de Miranda e Centro Cultural (quando o Município é promotor)

50% desconto nos equipamentos desportivos geridos pelo Município de Viana do Castelo

50% desconto nos Mini-Autocarros Elétricos

50% desconto na avença mensal do Parque de Estacionamento do Campo d'Agonia

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO



Alcazar

Oferta de um prato principal na compra de outro de valor igual ou superior (válido em todos os pratos da carta, exceto bebidas e sobremesas). Não acumulável com outras ofertas ou menus.



Restaurante Don Prior

10% em todos os serviços de bebidas e refeições



Hotel Axis de Viana do Castelo

10% desconto no restaurante



Hotel Jardim Viana

10% desconto no alojamento



Hotel Rali Viana e Restaurante Ralenti

10% desconto no alojamento 10% desconto no restaurante



O Manel

10% em todos os serviços prestados



Fábrica do Chocolate Hotel | Chocolataria | Museu

10% desconto no alojamento 10% desconto na loja da fábrica 10% desconto na chocolataria da fábrica

SAÚDE E BEM-ESTAR



Consultório de Saúde e Bem Estar Ana Rita Almeida

20% de desconto na primeira consulta de nutrição 15% de desconto nas consultas seguimento de nutrição



COOM - Centro Óptico Ocular do Minho

25% desconto em óculos completos, incluído de sol graduado 25% desconto em óculos de sol 100% desconto em rastreio visual, auditivo, optometria e contactologia



Motriviana - Clínica de Motricidade, Saúde e Bem-Estar

15% desconto em todos os serviços (não acumulável com outras campanhas) 5% desconto em todos os produtos (não acumulável com outras campanhas)



Osteoterapias - Desenvolvimento Pessoal

10% de desconto em Fisioterapia 10% de desconto em Osteopatia 10% de desconto em Acupuntura 10% de desconto em Pilates Individual



Relaxart - Desenvolvimento Pessoal

50% em Terapias de Reiki; 50% em Terapias de Som; 20% Hipnose Clínica; 50% em Concertos Meditativos com Taças Tibetanas e Gongs de Condutores



SPA Flor de Sol - Solinca

15% de desconto em massagens



S. Clinic

5% de desconto em sessões de solário 10% de desconto em serviços de estética



Vieira Oculista

20% em Óculos Completos; 20% em Óculos de Sol; 20% em Óculos de Criança / Óculos de Desporto; 100% Consulta de Optometria / Consulta Contactologia / Atestado para Carta de Condução



Yssensial SPA

20% desconto em Serviços de Estética, Laser, Manicure, Pedicure e Massagens 10% desconto em produtos de Home Care

| Outros projetos |

VIANA S.T.ARTS.CENTER



O VIANA S+T+ARTS É UM PROJETO EUROPEU QUE COLOCA VIANA DO CASTELO NA ESFERA DA INOVAÇÃO E DO MOVIMENTO EUROPEU DO NEW EUROPEAN BAUHAUS.

O *Viana S+T+ARTS* trará um novo conceito, que impulsionará futuras atividades, onde cientistas locais, tecnologias inovadoras em áreas estratégicas, artistas, designers, tanto locais como internacionais, podem encontrar-se, trocar sinergias e coproduzir soluções inovadoras, conteúdos criativos de teor científico e artístico, em harmonia com a natureza e o oceano nos termos da sustentabilidade ambiental.

Pretendemos criar um espaço multidisciplinar de cocriação e partilha de conhecimento.

“Queremos acrescentar valor com o *Viana S+T+ARTS* para além da reabilitação de um edifício”, destacou Luís Nobre, presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

O projeto integra seis parceiros: a Associação Juvenil de Deão, o ITECONS – Instituto de Investigação e Desenvolvimento Tecnológico para a Construção, Energia, Ambiente e Sustentabilidade, a INOVA+, o Dinamo10 – Creative Hub, a Associação Empresarial do Distrito de Viana do Castelo e o Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

O *Viana S+T+ARTS*, que implica um investimento total de seis milhões de euros, em que cerca de cinco milhões são cofinanciados pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, no âmbito do programa Iniciativa Urbana Europeia.

“O *Viana Starts* vai criar um ponto de encontro para as comunidades locais e internacionais. Queremos o envolvimento de todos os parceiros, mas em particular, da nossa comunidade. Vamos promover o processo de criação, reflexão, discussão e exposição de soluções e ideias, a nível científico, artístico e cultural”, realçou o presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

CONTAMOS CONTIGO!

Sabias que...



Tu também podes participar na “construção” do **VIANA S+T+ARTS**.

O que gostarias de ver acontecer no VIANA S+T+ARTS

Tens ideias? Partilha-as!

OFICINAS DE PROGRAMAÇÃO DA CPDS: UM PROJECTO DE ENSINO EXPERIMENTAL

A CPDS, uma Cooperativa de Desenvolvimento de Software sediada em Viana do Castelo, anuncia a terceira edição dos seus workshops gratuitos de introdução à programação, destinados a jovens entre os 12 e os 16 anos.

Inseridos nas Férias de Verão - uma iniciativa da Câmara Municipal de Viana do Castelo em parceria com o Instituto Politécnico de Viana do Castelo - proporcionam uma oportunidade única de aprendizagem tecnológica.



Os workshops, que acontecem na primeira semana de Julho, oferecem uma experiência educativa onde os jovens têm acesso a um ambiente de programação controlado e são guiados no desenvolvimento de um videojogo com recurso à linguagem Python e framework Love2D.

“A missão deste projeto é revolucionar o ensino na área da programação” afirma João Borlido, Coordenador das Oficinas. “Estes workshops não só despertam o interesse pela programação, como também desenvolvem a capacidade de resolução de problemas e pensamento lógico.”

Um dos aspetos mais inovadores desta iniciativa é o desenvolvimento contínuo de novas ferramentas de software educativo.

Entre estas ferramentas, destaca-se a CLI, um programa de linha de comandos que acelera e facilita o processo de aprendizagem. Este foco no desenvolvimento de software educativo levou, em 2023, à participação e reconhecimento de membros da CPDS no projeto de incubação Impact Journey, promovido pela Casa do Impacto da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.



A Cooperativa pretende que as próximas edições das oficinas sejam ainda mais envolventes e memoráveis. Assim, convidamos, desde já agentes locais interessados no desenvolvimento tecnológico da região e voluntários que possam contribuir, seja com financiamento ou equipamentos, a juntarem-se a esta iniciativa.

Refeições da Tua Terra

6

RECEITA EXCLUSIVA DO INTERCÂMBIO EM GOA

Vítor Monteiro, de 29 anos, aluno na Escola de Hotelaria e Turismo de Viana do Castelo no Curso de Gestão e Produção de Cozinha, viajou até Goa, na Índia, no programa de intercâmbio internacional com o V. M. Salgaocar Institute of International Hospitality Education, proporcionado ao abrigo do protocolo entre o Turismo de Portugal e o VMSIHE.



"Esta experiência na Índia teve início com um telefonema da minha Chef Coordenadora de Curso, Marina Santos, que me fez a proposta para embarcar nesta aventura de intercâmbio para Goa, à qual eu aceitei imediatamente. O intercâmbio durou cerca de três semanas, durante as quais aprendemos muito sobre a cultura e a gastronomia goesa e indiana. Também tivemos a oportunidade de conhecer a Escola de Hotelaria da Índia, a VMSIHE (V. M. Salgaocar Institute of International Hospitality Education), onde ficamos hospedados internamente. Entre danças, diferentes tipos de religiões, aprendemos diversas receitas, sendo a mais emblemática delas a famosa SAMOSA, conhecida por nós como CHAMUÇA, cuja versão original é bastante diferente daquela a que estamos habituados. Por esse motivo, essa foi a receita escolhida, para partilhar com todos vocês. Espero que gostem!"

RECEITA: SAMOSA: 10 PAX



INGREDIENTES

Massa

230 gr. Farinha
100 gr: Manteiga
5 gr. Sal
60 gr: Gordura
(Óleo ou Ghee
(Manteiga
Clarificada)

Recheio:

100 gr. Ervilhas Verdes
50 gr. Cenouras
100 gr. Cebolas
200 gr. Batatas
50 gr. Feijão Verde
5 gr. Sal
5 gr. Pimento Verde
2 gr. Sementes de Funcho
2 gr. Sementes de Coentro
10 gr. Lima
1 gr. Açafrão
20 gr. Folhas de Coentro
500 ml. Óleo para Fritar

Preparação:

1º

Fazer uma massa suave com farinha, sal e a manteiga.

2º

Picar o pimento verde e as cebolas. Cortar as cenouras, o feijão verde e as batatas em pedaços pequenos.

3º

Aquecer a gordura. Adicionar as sementes de coentro e as sementes de funcho. Quando estalarem, adicionar os legumes, as cebolas picadas, os pimentos verdes e o açafrão. Adicionar um pouco de água e cozinhar em lume brando até as batatas estarem cozinhadas (cerca de 15 minutos).

4º

Adicionar o sal e misturar bem durante cerca de 5 minutos. Juntar o sumo de lima e os coentros picados e reservar.

5º

Amassar a massa novamente e formar pequenas bolas.

6º

Achatar e enrolar numa tábuá enfarinhada. Cortar ao meio.

7º

Formar um cone. Encher com a mistura anterior. Molhar as bordas abertas com água e pressionar juntas.

8º

Aquecer o óleo, baixar o lume e fritar as SAMOSAS até ficarem crocantes douradas.



Agenda Jovem

7



AGENDA JOVEM

33º Festival de Jazz

Dias 24 e 25 de julho /Praça da Erva

Dias 26 e 27 de julho/ Teatro Municipal Sá de Miranda

Encontro Mensal de Clássicos

28 Julho 2024

Marina de Viana do Castelo

Romaria N. Sra. D'Agonia

De 14 a 22 de agosto de 2024

Viana do Castelo

Festival Viana Bate Forte

13 Setembro até 14 Setembro 2024

Viana do Castelo



ONDE NOS PODES ENCONTRAR...



INSTAGRAM



Segue-nos e não
percas nenhuma
novidade na tua
cidade de
Viana do Castelo.

Partilhamos contigo novos concursos,
festas, eventos e muito mais .



SITE DA CÂMARA MUNICIPAL





Passeio das Mordomas da Romaria, 4904-877 Viana do Castelo



258 809 300



juventude@cm-viana-castelo.pt



@juventudecmvc

JUV EN TUDE
VIANA DO CASTELO



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO