

Nome: Maria Enes

Idade: 14 anos

Clube: Atleta do Darque kayak Clube

Títulos Conquistados:

- Campeã Nacional de Esperanças de slalom K1 menor 2016
- Campeã nacional das Primeiras Pagaiadas slalom K1 menor 2016
- Campeã nacional Primeiras Pagaiadas Fundo K1 menor- Campeã Nacional de Esperanças de slalom k1 iniciado 2017
- Campeã Nacional c1 Infantil 1ªAs pagaiadas fundo 2019
- Campeã Nacional k1 Infantil de Esperanças, fundo – 2020



“Pratico canoagem desde os 8 anos, por influência do meu pai que é também um aficionado deste desporto.

A canoagem subdivide-se em várias especialidades dependendo por exemplo do local onde é praticada, do tipo de embarcação utilizada ou mesmo da distancia executada na competição, permitindo aos atletas uma grande diversidade e variedade de escolha. Pessoalmente dedico-me à especialidade de canoagem em águas lisas, sendo o k1 o meu barco de eleição, ou seja, uma embarcação monolugar na qual o objetivo é atingir uma determinada distância no menor tempo possível.

Desde as categorias mais jovens que realizo competições obtendo, na ultima época em especifico, resultados bastante auspiciosos, alcançado três pódios nacionais sendo um deles de primeiro lugar e por isso sagrei-me mais uma vez campeã nacional de esperanças, na qual o percurso é composto por 4 km. Esta prova marcou-me muito positivamente, assim como este desporto o faz todos os dias.

A canoagem representa muito para mim sendo que lá encontrei pessoas bastante importantes, além de ser um desporto que me preenche por completo e tem tido um lugar especial na minha vida por todas as qualidades e benefícios que me tem trazido.

A Canoagem exprime todo um sentimento de liberdade e exponencia a minha força e resiliência.”