

- **Nome:** Marta Jordão Paço
- **Idade:** 16 anos
- **Naturalidade:** Viana do Castelo, Outeiro
- **Profissão:** Estudante - 10º Ano (ES Monserrate)



O surf é muito mais do que pegar numa prancha e apanhar ondas. É um lifestyle, algo que preenche a vida de quem se atreve a entrar nesta onda.

Desde que comecei a surfar, a minha perspetiva da vida mudou radicalmente. Dia após dia, sinto-me mais empática, mais disposta a encarar os desafios de forma leve, e, muito disso, devo ao mar.

Tudo começou em 2017 quando um desafio, em tom de brincadeira, me levou a apanhar a primeira onda na praia do Cabedelo.

No momento em que deslizei sobre a primeira onda e senti a energia do mar a levar-me, percebi que estava perante algo que me fazia, e faz, imensamente feliz.

Nunca vi o mar, só o posso sentir, imaginar e deixar que a sua energia me guie.

Uma brincadeira transformou-se rapidamente num sonho, o sonho de competir, de provar a todos que é possível e de levar o nome de Portugal e da minha cidade mais longe.

Muitas horas na água, o apoio incondicional do meu treinador Tiago (que me treinou desde o primeiro dia) e a colaboração do Surf Clube de Viana bastaram para que as oportunidades começassem a surgir.

Em dezembro de 2018, surgiu a minha primeira grande oportunidade de mostrar que o surf é para todos e que os cegos também podem surfar. Particpei no 2018 Stance ISA World Adaptive Surf Championship. Conquistei o terceiro lugar. Foi uma grande alegria!

Em maio de 2019, no primeiro Campeonato Europeu de Surf Adaptado e que se realizou em Viana do Castelo, tornei-me a primeira campeã europeia de surf adaptado, rodeada de família e amigos.

Além dos títulos, o surf trouxe para a minha vida pessoas incríveis, experiências inesquecíveis e sensações inimagináveis. Ensinou-me o valor do trabalho em equipa, pois o surf adaptado não é um desporto individual.

A relação treinador-atleta é decisiva. O meu treinador é responsável por grande parte da minha evolução. Transmite-me cada detalhe técnico, não através da demonstração visual, mas recorrendo a todos os meus outros sentidos.

Muitos sonhos estão por realizar, muitos objetivos a cumprir, mas uma certeza: a de continuar.

Marta Jordão Paço