



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

contactos úteis

Câmara Municipal de Viana do Castelo > 258 809 300
Viana Welcome Center > 258098415
Unidade Local de Saúde do Alto Minho > 258 802 100
Bombeiros Municipais > 963 442 205 / 258 840 400
Bombeiros Voluntários > 258 800 840
GNR > 258 840 470
PSP > 258 809 880
SOS > 112
SOS Floresta > 117

mapa do concelho
de viana do castelo



mapa do percurso em km



ESCALA 1:50.000

ficha técnica PR1

Nome do Percurso
Trilho da Montanha Sagrada

Entidade Promotora
Junta de Freguesia da Montaria

Tipo de Percurso
Pequena Rota

Localização
Montaria

Distância
18,7 km

Cota Inicial
281m

Cota Máxima Atingida
795m

Cota Mínima Atingida
281m

Duração
6h20m | 6 horas e 20 minutos

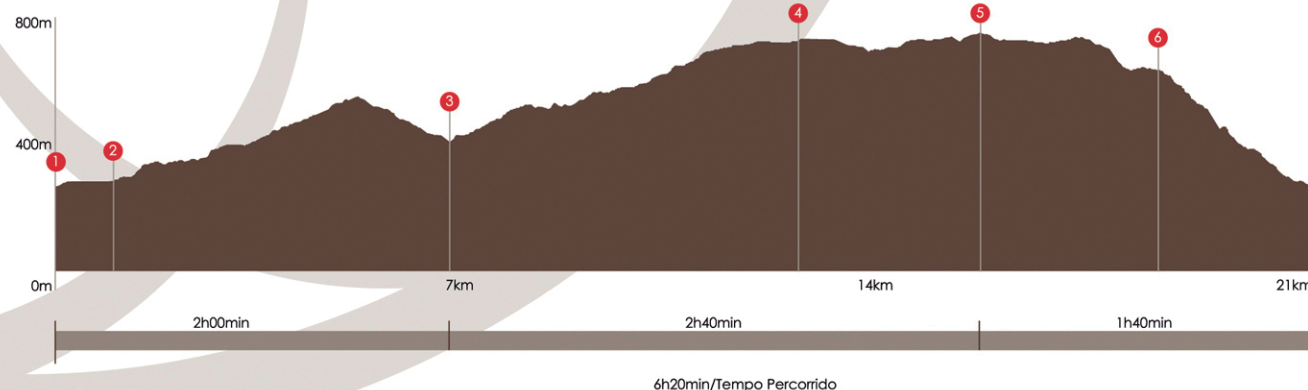
Grau de Dificuldade
Moderado

Âmbito do Percurso
Paisagístico/Ecológico/Cultural

Ponto de Partida/Chegada
Largo do Souto, Montaria

Latitude: 41° 47' 28,17" N
Longitude: 08° 43' 43,22" W

gráfico de altimetria altura/distância



- Ponto de Início e Fim
- 1 Porta do Sítio da Serra d'Arga
 - 2 Antigo Viveiro Florestal
 - 3 Mosteiro de S. João de Arga
 - 4 Fonte da Urze
 - 5 Senhora do Minho
 - 6 Porta da Vila



responsabilidades

Os percursos pedonais recomendados não isentam os seus utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da sua realização.

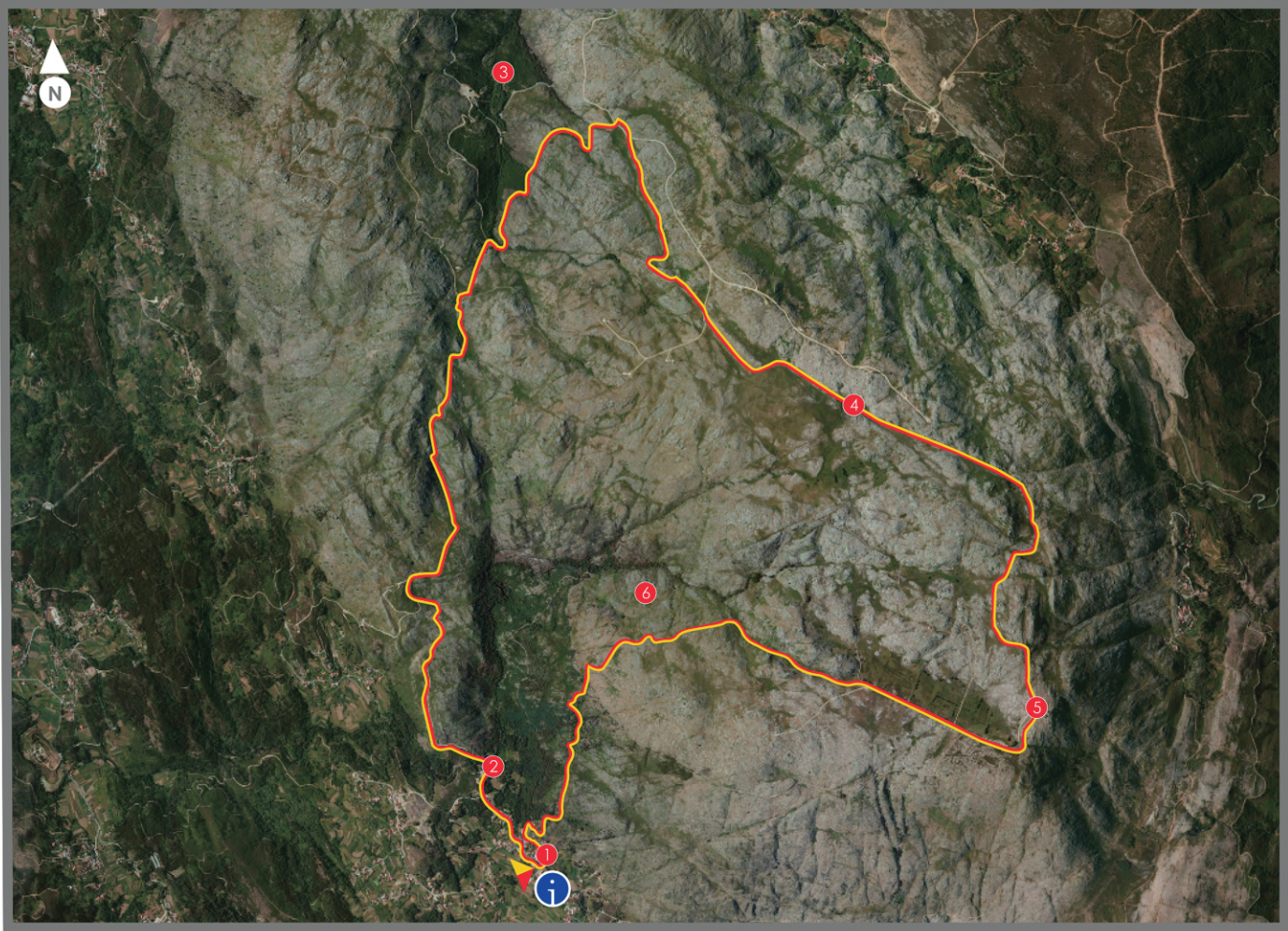
marcação do percurso



regulamento do percurso

- > Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- > Evite fazer ruídos e barulhos.
- > Respeite a propriedade privada.
- > Não abandone o lixo. Coloque-o no respetivo local de recolha.
- > Cuidado com o gado. Não incomode animais.
- > Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- > Evite andar sozinho na montanha.
- > Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- > Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
- > Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.
- > Ajude a conservar o percurso.





ESCALA | 1:25 000

descrição do percurso PR1

Este percurso circular inicia-se no centro da Montaria, junto à Porta do Sítio da Serra d'Arga e segue em direção a S. João d'Arga, passando pelo viveiro florestal, onde atravessamos o rio Âncora. Durante esta parte do percurso, saltam à vista as paisagens magníficas dos lugares da Montaria: Espantar, Trás-Âncora e Pedrulhos, seguidos das serras de Santa Luzia e Perre e o mar que banha Vila Praia de Âncora e Viana do Castelo. Depois de descer a última parte do caminho para visitar S. João d'Arga, voltamos ao trilho, continuando em direção ao ponto mais alto da Serra d'Arga. Durante esta parte do percurso, intercetamos a Fonte da Urze, nascente de água que dá origem ao rio Âncora, e contornamos o ponto mais alto da Serra d'Arga, o Alto do Espinheiro.

De seguida passa-se pela Porta do Lobo, local ou "porta" da Serra d'Arga por onde os lobos passavam. Neste local desfruta-se de um belíssimo planalto onde ainda é possível ver garranos a pastar. No afloramento granítico são visíveis os sulcos feitos por milhares de passagens de carros de bois. Daí, seguimos até à Senhora do Minho, ponto mais alto do concelho de Viana do Castelo, no qual, para além de podermos visitar a gruta onde se pode ver uma imagem em pedra de Nossa Senhora vestindo um traje minhoto, podemos também observar toda a paisagem envolvente: os concelhos de Paredes de Coura, de Ponte de Lima e de Viana do Castelo, o vale do rio Lima e também o majestoso oceano Atlântico. Descendo em direção à Montaria, chegamos a um local singular que a Natureza moldou, ao qual as gentes da Montaria apelidam de "Porta da Vila". Esta curiosa formação granítica, ficou assim denominada por ser similar a uma porta. Passamos ainda por uma antiga casa de montanha situada no meio da serra.

