ficha técnica PR 5

> NOME DO PERCURSO
PR 5 – Trilho do Picho

> ENTIDADE PROMOTORA
Junta de Freguesia da Montaria
Câmara Municipal de Viana do Castelo

> TIPO DE PERCURSO
Pequena Rota

> LOCALIZAÇÃO
Montaria

> DISTÂNCIA
9.7 Km

> COTA INICIAL
274 m

> COTA MÁXIMA ATINGIDA
290 m

> COTA MÍNIMA ATINGIDA
100 m

> DURAÇÃO
4h00m

> GRAU DE DIFICULDADE
Fácil

> ÂMBITO DO PERCURSO
Paisagístico/ Ecológico/ Cultural

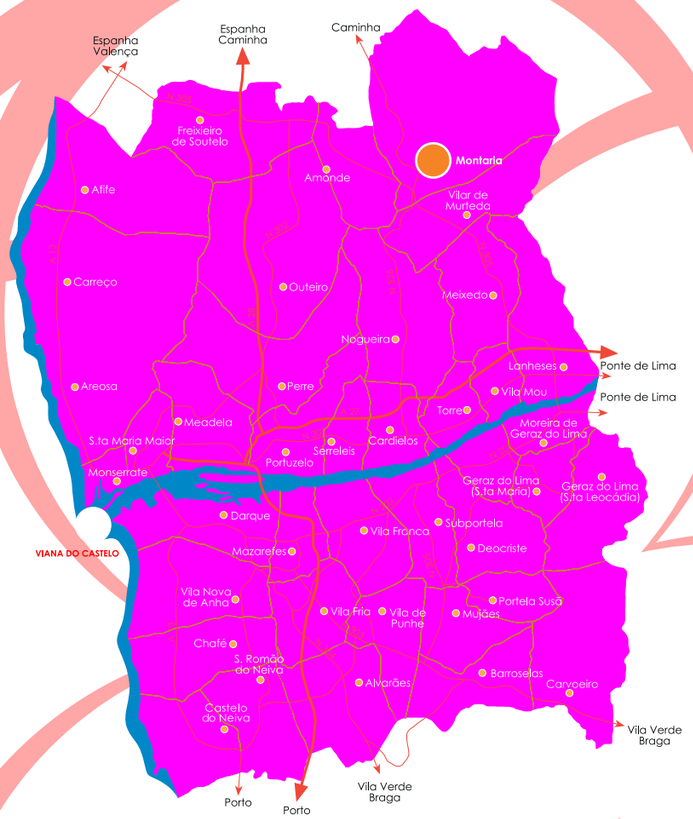
> PONTO DE PARTIDA/ CHEGADA
Largo do Souto, Montaria

>LAT./ 41°47' 28.17" N
>LONG./ 08°43' 43.22" W

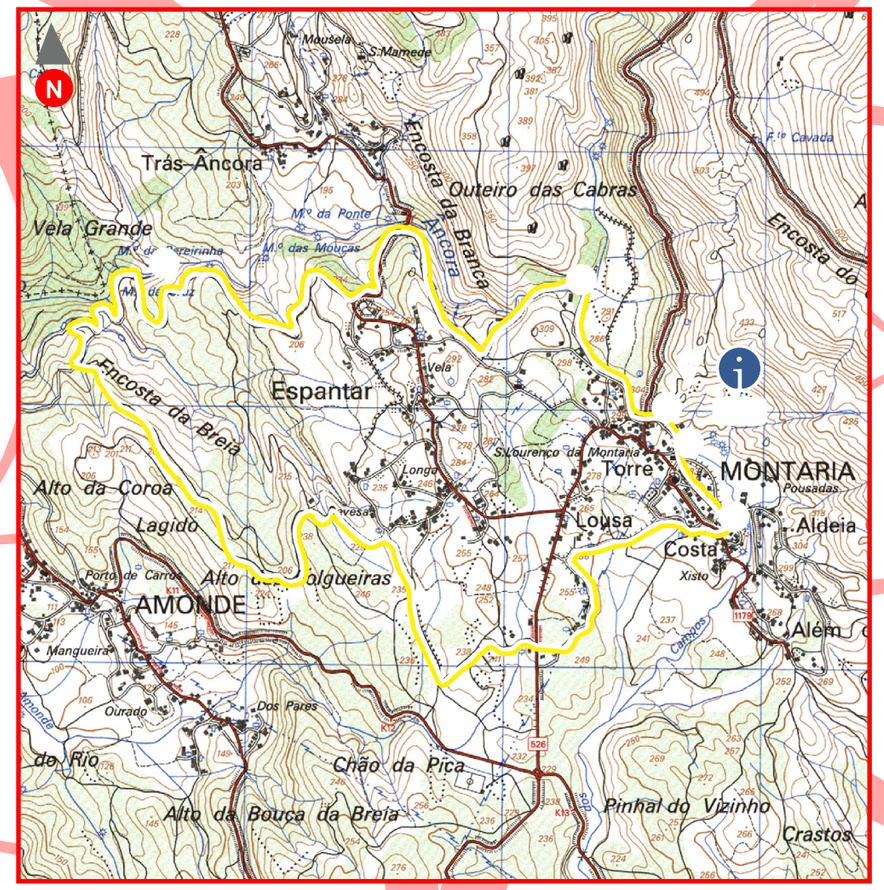
trilhos viana do castelo

CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO

mapa do concelho de viana do castelo



mapa do percurso em km



ESCALA | 1:25 000

trilhos da montaria
trilho do picho

www.cm-viana-castelo.pt

marcação do percurso

caminho certo

caminho errado

virar à esquerda | virar à direita

marcação do percurso

> Os percursos pedonais recomendados não insentam os utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da realização.

regulamento do percurso

> Não saia do percurso marcado e sinalização.
> Preste atenção às marcações.

> Evite fazer ruído e barulhos.

> Respeite a propriedade privada.

> Não abandone o lixo.
> Coloque-o no respetivo local da recolha.

> Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

> Deixe a natureza intacta.
Não recolha plantas, animais ou rochas.

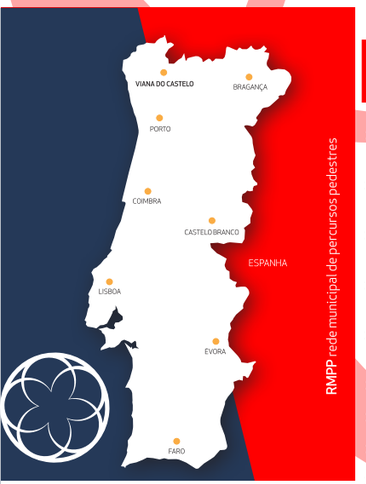
> Evite andar sozinho na montanha.

> Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.

> Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.

> Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.

> Ajude a conservar o percurso.



RMPP: rede municipal de percursos pedestres

NORTE2 20 PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

contactos úteis

> **Câmara Municipal de Viana do Castelo**
258 809 300

> **Viana Welcome Centre**
258 098 415

> **Unidade Local de Saúde do Alto Minho**
258 802 100

> **Bombeiros Municipais**
963 442 205 / 258 840 400

> **Bombeiros Voluntários**
258 800 840

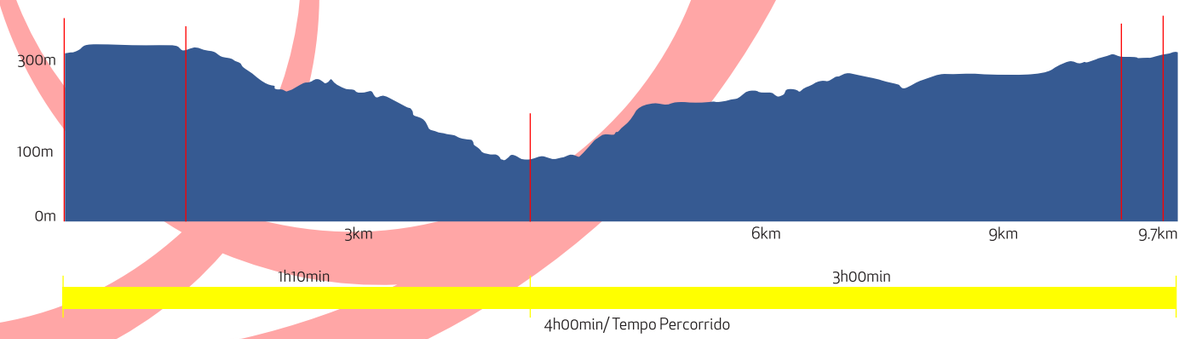
> **GNR** | 258 840 470

> **PSP** | 258 809 880

> **SOS** | 112

> **SOS Floresta** | 117

gráfico de altimetria altura/distância



PONTO DE **INICIO** E **FIM**

Porta do Sítio da Serra d ' Arga

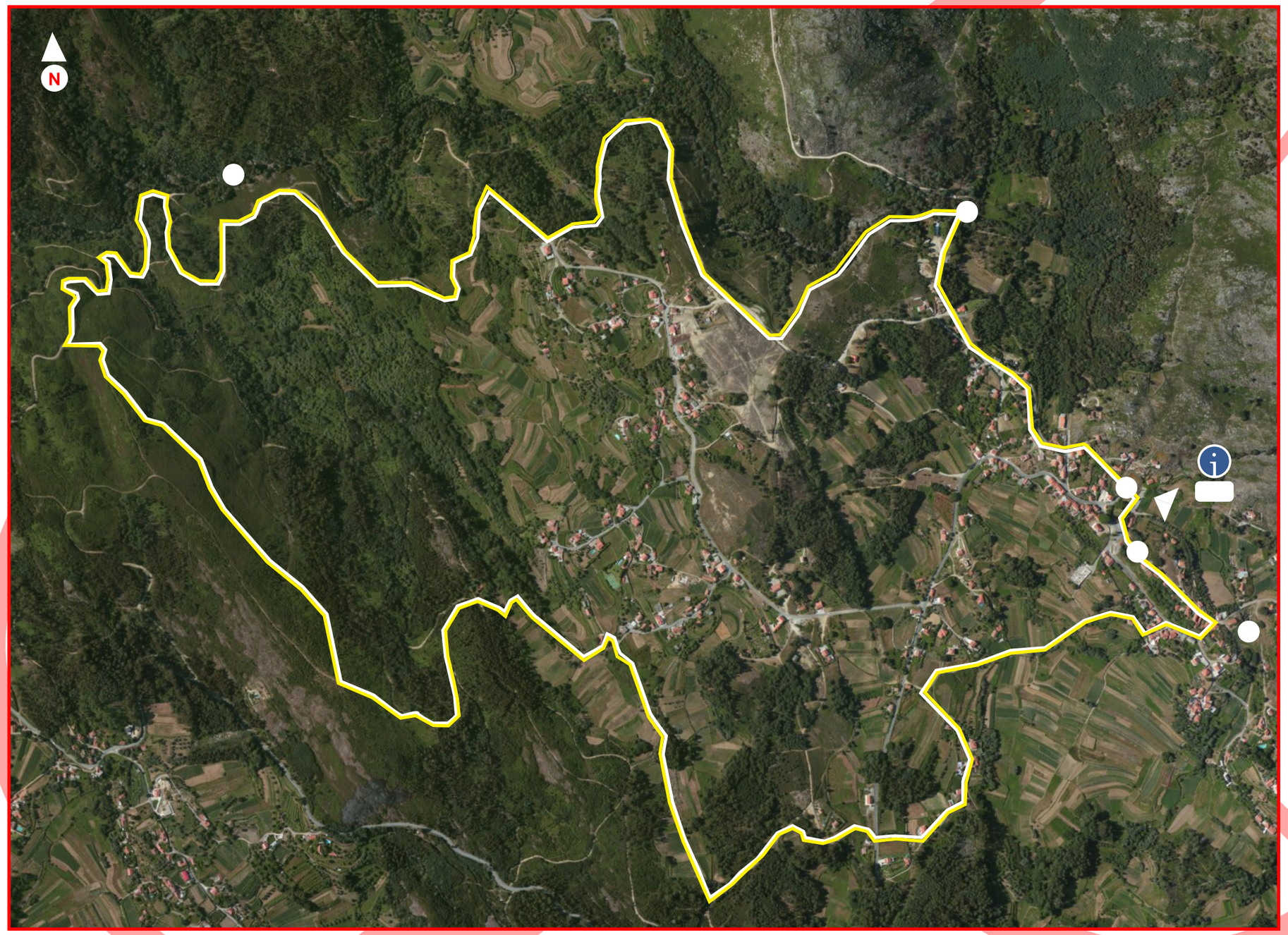
Antigo Viveiro Florestal

Cascata do Pincho

Moinhos da Costa

Igreja Paroquial e Calvário da Montaria

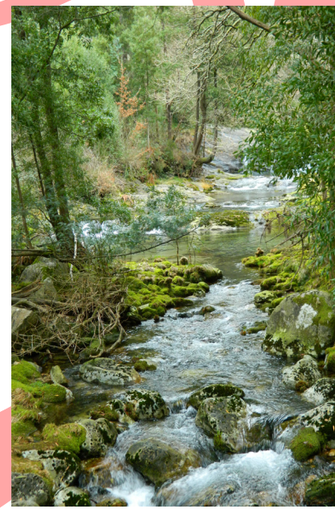
mapa do percurso em km



ESCALA | 1:10 000

descrição do percurso PR 5

Este percurso circular inicia-se no centro da Montaria, junto à Porta do Sítio da Serra d'Arga, onde se pode encontrar informação mais detalhada sobre a rede municipal de percursos pedestres e toda a oferta turística da região. Este trilho segue um percurso comum ao caminho dos romeiros em direção a S. João d'Arga. Encontramos de seguida o antigo Viveiro Florestal, com parque de merendas junto ao rio Âncora. Este rio nasce em plena Serra d'Arga e proporciona paisagens naturais únicas, com quedas de água, lagoas e uma vasta biodiversidade de fauna e flora, tornando-o um local de rara beleza. Segue-se pelas margens do rio em direção a Espantar, onde se encontram os antigos Moinhos de Água, alguns dos quais recuperados. Seguimos depois por um caminho por entre campos de cultivo até encontrarmos o desvio para a famosa Cascata do Pincho, considerada um local idílico para quem procura paz e tranquilidade com um cheirinho a aventura. Continuamos por caminhos rurais, ladeados de campos de cultivo e algumas matas, até entrarmos novamente no núcleo habitacional da Montaria. Seguimos até aos Moinhos da Costa, onde veremos um pouco mais à frente a Igreja Paroquial e Calvário da freguesia e finalizamos o percurso com o regresso ao centro da Montaria.



trilhos viana do castelo

CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO